



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



КАК ПОМОЧЬ СЕРДЦУ ЛЕТОМ

ОТВЕТЫ ВРАЧА НА АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

В жаркую погоду у пациентов с ишемической болезнью сердца, стенокардией и гипертонической болезнью повышается риск обострения заболеваний. Главная причина такого состояния – негативное влияние жары на организм, когда сердце испытывает острый дефицит кислорода. Это усугубляется испарениями от асфальта, выхлопными газами от автомобилей и пр. вредными факторами. При длительной жаре гипоксия может стать хронической, а это постоянная серьезная нагрузка для сердца. На вопросы по теме отвечает врач-консультант АКЦ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» Н.В. Артёменкова.



Почему жара опасна для сердца? Даже у людей, не страдающих сердечными болезнями, в жару могут появиться проблемы, т.к. инсоляция и высокая влажность воздуха негативно влияют на организм, и от этого особенно страдают пожилые люди. При превышении 30°C температуры воздуха организм теряет много жидкости из-за усиленного потоотделения, что сопровождается водно-электролитным дисбалансом. Кроме того, повышается свертываемость крови, что предрасполагает к образованию тромбов. Высокая влажность воздуха приводит к нарушению теплообмена, вследствие чего нарастает «внутренняя» температура, учащается пульс, может появиться одышка, ощущение нехватки воздуха и чувство сдавления в груди. Все это – результат повышенной нагрузки на сердце, которая провоцирует риск развития инфаркта миокарда, нарушения церебрального кровообращения (инсульта), а также гипертонического криза.

Сердечный приступ в жару – кто в группе риска? Медики выделяют группы людей, у которых риск развития кардиальной дисфункции максимален. Это касается пациентов с ишемической болезнью, сердечными пороками, ожирением, гипертонией и сахарным диабетом, варикозной болезнью, тромбозом и атеросклерозом сосудов, а также синдромом сгущения крови, который развивается при недостатке в организме воды и длительном приеме гормональных стероидных лекарств. Высокая опасность сердечных осложнений касается и людей старше 60 лет – даже тех, кто относительно здоров.

Какие симптомы «говорят» о том, что сердце страдает от жары? Каждый человек переносит длительную жару по-своему, однако выделяют симптомы, которые встречаются наиболее часто. Это общая слабость, усиленное потоотделение и учащенное сердцебиение, колебания АД, одышка, гиперемия кожи лица, не связанная с едой тошнота, неадекватное чувство страха, головокружение и головная боль пульсирующего характера (чаще в височной зоне), давящая боль в области сердца. Увеличение нагрузки на сосуды, в том числе

головного мозга, может привести к нарушению кровообращения и развитию геморрагического инсульта. Если такие симптомы нарастают и к ним добавляются отеки, перебои сердечного ритма, упорная бессонница, то необходимо обратиться к терапевту или кардиологу, которые проведут обследование и назначат необходимое лечение.

Правда ли, что от жары чаще страдают «гипертоники»? То, что здоровье страдает от последствий летних перепадов температур и влажности, и что в первую очередь это касается пациентов с артериальной гипертонией, определено многими научными исследованиями. Физиологическая адаптация к высоким температурам осуществляется за счет возрастания потоотделения и уменьшения выде-

измерять АД и в случае его стабильного повышения обращаться к врачу.

Что делать, чтобы не спровоцировать сердечный приступ? Люди, страдающие сердечно-сосудистой патологией, испытывают большую нагрузку на организм, из-за чего требуется больше сил даже при обычном режиме жизни. Чтобы в таких условиях помочь сердцу, надо придерживаться профилактических «сердечных правил»: избегать тяжелой физической нагрузки, регулярно контролировать ЧСС и АД, вовремя принимать назначенные врачом сердечные и гипотензивные препараты. Старайтесь выходить на улицу в периоды спада солнечной активности и обязательно в головном уборе, берите с собой воду и лекарственные средства, которые используются для

Какие натуральные лекарства показаны для профилактики и лечения сердечных болезней? Терапия сердечно-сосудистых заболеваний предполагает многочисленные назначения от кардиолога, что влечет за собой ежедневный прием аллопатических средств (химически синтезированные лекарства). Отказаться от них сложно и страшно – это грозит повышением АД, дискомфортом и болями в области сердца. Как же лечиться, чтобы уберечь себя от критических состояний, не перегружая организм лекарствами? Врачи рекомендуют использовать для этого комплексные гомеопатические лекарственные препараты для лечения и профилактики комплексные натуральные гомеопатические средства. **КАРДИАЛГИН ЭДАС-106 капли** или **ЭДАС-906 гранулы** показаны при дисфункциях сердечно-сосудистой системы, при кардионеврозе, аритмии и гипертонической болезни в начальной стадии, **КАРДИОМИЛ ЭДАС-135 капли** или **ЭДАС-935 гранулы** – при ИБС, стенокардии, атеросклерозе сосудов сердца и мозга, ГБ в любой стадии. **ВИСКУМЕЛ ЭДАС-137 капли** или **ЭДАС-937 гранулы** при атеросклерозе сосудов, ГБ в любой стадии, а также при последствиях перенесенного инсульта. **АРНАУР ЭДАС-**

«Гомеопатия, прошедшая через века, несмотря на противодействие оппонентов, постепенно и бесповоротно становится крупнейшей медицинской системой мира, благодаря безопасности, эффективности и ценовой доступности. Гомеопатическое лечение дешевле общепринятых методов – например, исследования, проведенные во Франции, показали, что гомеопатическое лечение вдвое дешевле аллопатического. Кроме того, гомеопатические лекарства расфасованы, запечатаны и маркированы, что является удобным для пациентов. Применение дозирования в упаковочных тубах, изготовленных из пищевого пластика, обеспечивает гигиеничность и простоту применения».

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова «Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира» (полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

ления натрия, удерживающего воду (защита от обезвоживания). При этом возникает электролитный дисбаланс со снижением уровня калия и магния, а их недостаток может привести к аритмии и изменениям АД, а для гипертоников это большая проблема. Восполнить дефицит микроэлементов можно с помощью включения в рацион соответствующих продуктов: магний содержат орехи, гречка, пшено, фасоль и горох, морская капуста, калия много в большинстве овощей и фруктов, особенно в сезон их естественного созревания. И еще очень важный момент – в жару в силу действия адаптационных механизмов уровень АД снижается, поэтому пациенты с ГБ могут принять это за улучшение и перестать принимать лекарства, а это может привести к гипертоническому кризу. Чтобы не подвергать свое здоровье риску, людям зрелого возраста следует регулярно

экстренной помощи (по назначению лечащего врача). В рационе отдавайте предпочтение растительной и кисломолочной продукции, мясо замените рыбными изделиями и орехами, откажитесь от животных жиров и избытка соли, жареных блюд, наваристых бульонов, копченостей, сладостей, газированных и алкогольных напитков. Пейте воду из расчета 30-40 мл на 1 кг массы тела, но под контролем объемов выпиваемой и выделяемой в сутки жидкости, что требуется для профилактики отеков. Важно помнить, что курение повышает риск кардиальной дисфункции.



138 капли или **ЭДАС-938 гранулы** назначают при ГБ, атеросклерозе сосудов сердца и мозга, облитерирующем эндартериите, а также для профилактики инсульта и возрастной катаракты. Кроме того, избежать сердечного приступа поможет элементарное соблюдение щадящего режима труда и отдыха с ночным сном не менее 8 часов, а также употребление продуктов с повышенным содержанием необходимого для миокарда калия: картофеля в мундире, авокадо, курага и изюм, орехи, семена подсолнечника и кунжута, твердые сыры, перловка, гречка и овес.

АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА

✓ **КАРДИОМИЛ ЭДАС-135 капли** или **ЭДАС-935 гранулы**

Показан при гипертонической болезни и ишемических изменениях в миокарде; при стенокардии (грудная жаба); при атеросклеротических изменениях сосудов сердца и головного мозга.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

НАША АПТЕКА:

г. Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9

В нашей аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84
Звонок бесплатный